



ВПЛИВ НАВУШНИКІВ НА ЗДОРОВ'Я ПІДЛІТКА



Молодь з навушниками у вухах на вулицях, зупинках, у транспорті, громадських закладах і скрізь, де тільки можна – сьогодні не дивина ні для кого. Безневинне на перший погляд прослуховування музики насправді несе в собі приховану загрозу втрати слуху – та ще й у доволі молодому віці.

Без музики ні дня

Канадський професор, який одного разу приїхав до Києва і побачив, скільки молодих людей ходять вулицями міста у навушниках, був шокований цим і сказав, що за п'ять років у них знизиться слух і вони звертатимуться до сурдологів

Професор Клас Меллер зі шведської аудіологічної клініки при університетській лікарні в Еребру висловив свої побоювання щодо того, що людство може отримати ціле зростаюче покоління, у якого будуть спостерігатися проблеми зі слухом. І це відбудеться досить рано і буде пов'язано з навушниками, застерігає професор.

Використання навушників для прослуховування улюбленої музики настільки ж небезпечно для вух, як шум від реактивних двигунів, і може призвести до тимчасової втрати слуху.

Гучна музика завдає сильну шкоду нервовим клітинам, які покривають внутрішню частину вуха, а це призводить до глухоти, стверджують вчені. У нервових клітин, які транспортують електричні сигнали від вух до мозку, є покриття, яке допомагає електричним сигналам переміщатися по клітинам. При високому рівні шуму — більше 110 дБ — клітини позбавляються даного покриття, в результаті чого порушується процес передачі інформації в мозок.

Правда, втрата слуху, викликана таким чином — короткочасна, оскільки покриття



нервових клітин з часом регенерується. багаторазовому ж впливові шуму клітини починають сильніше пошкоджуватися. При постійному – вони вже не відновлюються. За словами професора Меллера, сильний звук, який спрямований на внутрішнє вухо, дуже небезпечний, а ще небезпечніші навушники, які вставляються у вушну раковину.

В результаті кожен десятий слухач музики в MP3-плеєрі, незважаючи на вікову категорію, має порушення слуху. Але й це ще не все. До лікаря меломани звертаються тільки тоді, коли навколишній світ вже позбувся більшої кількості звуків. У такому випадку людині вже необхідний слуховий апарат.

Вулиці повні несподіванок

Втрата слуху – це не єдина небезпека, яка загрожує підлітку. Вестибулярний апарат людини розташовується у внутрішньому вусі. Якщо у вусі постійно гуркоче «бум-бум-бум», то від цього страждає не тільки слух, а й координація рухів.

Якщо людина йде по вулиці і слухає музику, вона одночасно знаходиться у двох вимірах: слух – у віртуальному акустичному світі, а тіло – в реальному світі. В такому випадку мозок людини не може реально оцінювати ситуацію. На нього може мчати потяг, а він в цей час уважно слухає концерт симфонічного оркестру. Добре якщо він встигне обернутися. Адже потяг, як усім добре відомо, швидко зупинитися не зможе ...

Отож, перед тим, як дістати з кишені навушники і відгородитися ними від зовнішнього світу, подумайте, чи треба вам проблеми із слухом, психічним здоров'ям, чи потрібно ризикувати життям,



Бюлетень підготували:
Класний керівник та учні групи №1