

# МИ ОБИРАЄМО ЗДОРОВИЙ

Кожен день ми чуємо вислів "здоровий спосіб життя". Що ж це таке? Учні та класний керівник 1-ї групи дали свої визначення цього поняття. Ви можете з нами погоджуватися чи ні, але здоровому способу життя ми кажемо "ТАК"!

**Тарас:**

"Для мене здоровий спосіб життя - це викреслення алкоголю із списку напоїв".



**Мишко:**

"Здоровий спосіб життя - це здорове харчування, сон та повноцінний відпочинок".



**Данило:**

"Я думаю, щоб бути здоровим, потрібно дотримуватися вимог гігієни, відпочивати та займатися спортом".



# СПОСІБ ЖИТТЯ!

**Вова:**

**"Щоб бути здоровим, обов'язково потрібно займатися спортом".**



**Ілля:**

**"Я кажу "ТАК!" активному відпочинку".**



**Богдан:**  
**"А я вважаю загартування найбільш важливим для здоров'я людини".**

**Ольга Степанівна:**

**"Здоровий спосіб життя – ключове слово "спосіб" – ти можеш робити багато, та, головне не робити того, що шкодить здоров'ю.**

